



PM 2.5

ฝุ่นร้ายอันตรายต่อสุขภาพ

ฝุ่น PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ซึ่งชนจมูกไม่สามารถกรองได้ อาจมีสารพิษเกาะติดมาด้วย ทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น

โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ หอบหืด เป็นต้น



4 วิธีป้องกันฝุ่น PM 2.5



สวมหน้ากากอนามัย ป้องกันฝุ่น



หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง



เด็ก ผู้สูงอายุ ควรเลี่ยงพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นสูง



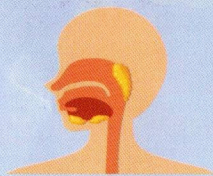
หากพบว่ามีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์



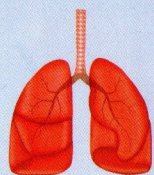


ฝุ่น PM 2.5

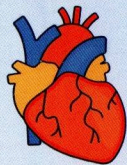
มีผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร?



การระคายเคืองจมูก
แสบจมูก ไอ จาม



โรคระบบทางเดินหายใจ



โรคระบบหัวใจ
และหลอดเลือด



เช็กค่าฝุ่น

2.5



Air4Thai



Air Matters



เช็กฝุ่น



โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหา
ไฟป่าหมอกควันและฝุ่นละออง
อย่างสร้างสรรค์



- ศูนย์ปฏิบัติการหมอกควันไฟป่า และ PM_{2.5} จังหวัดเชียงราย
☎ โทรศัพท 0-5360-2602
- ศูนย์รับแจ้งเหตุไฟป่า สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 15 (เชียงราย)
☎ โทรศัพท 0-5371-2603
- สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จังหวัดเชียงราย
☎ โทรศัพท 0-5360-0816

